

Ági története:

Szia Tünde!

A facebookon már láttad, hogy végre sikerült a nagy álmunk: összejött és már meg is született a várva várt baba. 2018. november 28-án született meg a gyönyörű kislányunk.

Azt szeretném kérdezni, hogy az Arwen tornát mikor kezdek el újra csinálni, hogyha császármetszésem volt? Császármetszés után mennyi idővel?

...

Kedves Tünde!

Már egy ideje szinte minden nap gondolok rád, mert a kisbabám hozzátáplálását elkezdtük 6 hónaposan (most 9,5 hónapos) és ezzel kapcsolatban sokat őrlődök, idegeskedek egy ideje. Nagyon kíváncsi vagyok a véleményedre!

A védőnő szerint nagyon fontos a baba fejlődéséhez a gabona. A védőnő kétfajta gabonapépet ajánlott. Az egyik a rizs és szentjánoskenyérmag alapú pép, viszont ebben 100g-ból 20g cukor van, ez nagyon aggaszt. A másik a 7 gabonás pép, ebben nincs cukor, ebben viszont 88% búzaliszt van, itt meg ez aggaszt. Egyszerűen nem tudom hogy milyen gabonát adjak neki, hogy meglegyen a fejlődése, ne szenvedjen hiányt semmiből. A kisbabáknak még kell a cukor és a glutén a megfelelő fejlődéshez? Ha igen, akkor mégis mennyi, hogy ne adjak túl sokat sem? Egyelőre a 7 gabonásat még nem adtam neki, hanem csak a rizs és szentjánoskenyérmag alapút amiben ugye cukor van....És emellett babakekszet is adok neki, abban ugye glutén és cukor is van.....De láttam hogy van ...-es bio-rizs-pép is, arra gondoltam hogy az talán jobb mint ez a kettő, amiket a védőnő ajánl. Mert a dm-es az bio rizsből van, nincs benne se cukor, se glutén. Csak hát ugye egyfolytában azon agyalok, hogy a babáknak még lehet szükséges a cukor és a glutén?

Kíváncsi vagyok, hogy Te a gyerekeidnek amikor babák voltak, adtál-e glutén/cukor tartalmú dolgokat, illetve milyen gabonát adtál nekik?

A másik dolog, amin gondolkodok, hogy oviban biztos rengeteg glutént és cukrot fog kapni, az se biztos hogy jó lenne, ha addig totál megvonom, ott meg egy csomót kap, mert akkor meg lehet attól lesz baja....

Válaszodat előre is köszönöm.

Szia Tünde!

Köszönöm szépen a válaszodat!!!

Igen, tudom, hogy az anyatejjel és a gyümölcsökkel is viszek be neki cukrot, csak azért aggódtam mert ebben a rizs-és szentjánoskenyérmag pépben nem természetes, hanem hozzáadott cukor van.

Azóta kipróbáltuk azt a ...-es bio rizst is, magában tényleg nem ízlik neki, de gyümölcscsel igen. És úgy megörültem, mert ez nem fehér rizs hanem barna rizs!!! És pont tegnap vettem észre a ...-ben, hogy bio köles-pehely is van babáknak!!!! Úgy megörültem!! Így akkor a rizs-és szenjánoskenyér mag mellett felváltva tudok adni neki ilyen tök jó gabonákat is!!!

Hál' istennek ... is jó alvó és jól evő. Pici korától kezdve ő is átalussza az éjszakát, bár az elején csak nagyon későn tudott elaludni (de onnantól átaludta az éjszakát),

viszont hál' istennek már régóta lefekszik időben, ez is megoldódott. Nappal is jól alszik, és magától ügyesen elalszik, meg tudtam neki tanítani. Az evés szintén jól megy, csak úgy tátogatja a száját. 6 hónapig csak anyatejet kapott, most így utólag azt mondom, hogy lehet nem volt elég neki, kellett volna pluszba tápszer mert nem hízott olyan jól és sírt szopni után, de a védőnő tápszer ellenes volt, azt mondta nem kell, ez a hízás is jó és átalussza az éjszakát, akkor valószínű nem éheznek. Viszont mióta elkezdtek a hozzátáplálást, nagyon jól hízik.

Örülök, hogy megismerkedtem a makrobiotikával, mert így a babóknak előszeretettel adom azokat a zöldségeket, és milyen jó, hogy annak idején megvettük a jó kis kuktát a makrobiotika miatt, mert most abban párolom neki a zöldségeket, és olyan jó érzés, hogy tudom ebben jobban megmaradnak a vitaminok!